

kobiety

Co to jest cykl miesięczkowy?

- a) okres kiedy z pochwy wydobywa się krew
- b) okres od pierwszego dnia krwawienia do ostatniego dnia przed kolejnym krwawieniem

B**kobiety**

Ile krwi traci organizm podczas miesiączki?

- a) około 250 ml, czyli wielkość jednej szklanki
- b) około 100 ml, czyli niecałą połowę szklanki

B**kobiety**

Co to jest srom?

- a) zewnętrzny żeński narząd płciowy
- b) lepka wydzielina wydobywająca się z pochwy

A**kobiety**

Czy możliwe jest zajście w ciążę przed pierwszą miesiączką?

- a) jest to mało prawdopodobne, ale możliwe
- b) nie, dopiero po drugiej/trzeciej miesiączce

A**mężczyźni**

Co to jest ejakulacja?

- a) hormon wzrostu
- b) wytrysk nasienia

B**mężczyźni**

Co to jest „jabłko adama”?

- a) wybrzuszenie chrząstki krtaniowej, które chroni fałdy głosowe
- b) stan, w którym – w związku z niską temperaturą – jądra chowają się w ciele

A**mężczyźni**

Co to jest prostata?

- a) choroba na którą zapadają starsi mężczyźni
- b) gruczoł krokowy

B**mężczyźni**

Czy chłopak jest płodny od pierwszego wytrysku?

- a) tak, podobnie jak dziewczyny od pierwszej miesiączki
- b) nie, ponieważ plemniki nie są jeszcze w pełni ukształtowane

B**kobiety**

Kiedy pójść na pierwszą wizytę do ginekologa?

- a) zaraz po pierwszej miesiączce
- b) w wieku około 15 lat, chyba że wcześniej zaobserwuje się jakieś nieprawidłowości

B**kobiety**

W jakim wieku powinna pojawić się pierwsza miesiączka?

- a) w wieku 8–12 lat
- b) w wieku 10–14 lat
- c) w wieku 12–16 lat

B**kobiety**

Ile trwa typowy cykl menstruacyjny?

- a) około 7 dni
- b) około 28 dni
- c) około 46 dni

B**kobiety**

Czy piersi dziewczyn są symetryczne?

- a) różna wielkość piersi związana jest z rozwijaniem się guza piersi
- b) nie muszą być, różnica w rozmiarze jest normalna

B**mężczyźni**

Kto dojrzewa szybciej?

- a) chłopcy
- b) dziewczyny

B**mężczyźni**

W jakim wieku zaczyna rosnąć moszna?

- a) w wieku około 11 lat
- b) w wieku około 13 lat
- c) w wieku około 15 lat

B**mężczyźni**

W jakim wieku chłopak przechodzi mutacje?

- a) w wieku 11–18 lat
- b) w wieku 13–15 lat
- c) w wieku 15–18 lat

A**mężczyźni**

Czy jądra mężczyzn są symetryczne?

- a) tak, zdrowe jądra są tej samej wielkości
- b) nie, zwykle lewe jądro jest nieco większe

B**kobiety**

Czy to normalne, że dziewczyna przybiera na wadze podczas dojrzewania?

- a) tak – jest to skutek zmian hormonalnych w organizmie
- b) nie – jeżeli nie rośnie, to znaczy że za dużo je

A**kobiety**

Gdzie pojawiają się włosy podczas dojrzewania?

- a) na łonie oraz pod pachami
- b) tylko na łonie
- c) nigdzie

A**kobiety**

Ile dni trwa menstruacja?

- a) około 3 dni, ale początkowo może być inaczej
- b) około 7 dni, ale początkowo może być inaczej

B**kobiety**

Z czego składa się wydzielina menstruacyjna?

- a) głównie z krwi
- b) głównie ze złuszczonej błony śluzowej macicy oraz z niewielkiej ilości krwi

B**mężczyźni**

Dlaczego chłopak miewa w nocy polucje?

- a) bo marzy o dziewczynie
- b) bo organizm w ten sposób usuwa nadmiar wyprodukowanej spermy

B**mężczyźni**

Czy w okresie dojrzewania mogą rosnąć piersi?

- a) tak, ale powinny zaniknąć po kilku miesiącach
- b) nie, takie zmiany występują tylko u dziewczyn

A**mężczyźni**

W okresie dojrzewania brodawki sutkowe:

- a) mogą puchnąć i stać się bardziej wrażliwe
- b) mogą wydzielać mleko, podobnie jak u dziewczyn

A**mężczyźni**

Co to jest sperma?

- a) wydzielina męskich narządów płciowych, służąca rozmnażaniu się
- b) to inna nazwa na plemniki

A

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD

Program Profilaktyki Zdrowotnej dla Dziewcząt



www.akademia-dojrzewania.pl