



QUIZ dla chłopców

AKADEMIA
DOJRZEWANIA LACTACYD
Program edukacyjny dla nastolatków

Okres dojrzewania to czas wielu zmian w Twoim ciele i w samopoczuciu. To zupełnie naturalny etap dorastania, który przechodzi każdy chłopak. Ten quiz pomoże Ci sprawdzić, co już wiesz o dojrzewaniu i jak lepiej zrozumieć zachodzące zmiany.

Pamiętaj – nie ma złych pytań, a każdy krok w stronę wiedzy to krok do bycia bardziej świadomym siebie.

1) Wskaż prawdziwe informacje o zmianie w ciele chłopca w okresie dojrzewania. Zaznacz 2 odpowiedzi.

- a) Zmniejszenie klatki piersiowej
- b) Szybki wzrost kończyn
- c) Powiększanie jąder i prącia

2) Uzupełnij brakujący tekst „Dziewczynki zaczynają dojrzewaćchłopcy”.

- a) w tym samym czasie co
- b) wcześniej niż
- c) później niż

3) Uzupełnij tekst o hormonach: „Hormony produkowane są w zlokalizowanych w”.

- a) gruczołach, komórkach
- b) mózgu, gruczołach
- c) gruczołach, różnych miejscach organizmu

4) Za jakie zmiany w organizmie odpowiada hormon testosteron? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) Za rośnięcie paznokci
- b) Za rozwój cech męskich, np. owłosienia i głębszego głosu
- c) Za trawienie pokarmów
- d) Za kolor włosów

5) W okresie dojrzewania chłopcom zmienia się głos. Jak nazywa się ten proces?

- a) Mutacja
- b) Mutowanie się
- c) Skrzypienie

6) W jakim wieku mają miejsce pierwsze polucje nocne? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) 13-14 lat
- b) 16 lat, 6 miesięcy i 4 dni
- c) 17-18 lat

7) Co sprawia, że zaczynamy dojrzewać? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) To, że zdałem do szóstej klasy
- b) To, że zakochałem się w koleżance z klasy
- c) Hormony

8) Czy polucje są czymś, czego trzeba się wstydzić? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) Tak, lepiej nikomu nie mówić
- b) Nie – to normalny objaw dojrzewania i sposób, w jaki organizm „uczy się” funkcjonować
- c) Tak, to oznaka braku higieny
- d) Tak, jeśli dzieje się to częściej niż raz w miesiącu

9) Czy w okresie dojrzewania u wszystkich chłopców włosy na ciele zaczynają rosnąć w tym samym czasie? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) TAK
- b) NIE

10) W jakim wieku nastolatek rośnie najszybciej? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) W wieku 8 lat
- b) Około 11-13 roku życia
- c) Około 20 roku życia

11) O co najbardziej trzeba dbać w okresie dojrzewania? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) higienę osobistą i komfort psychiczny
- b) wygodne obuwie
- c) modne ubrania

12) Jak nazywają się męskie komórki rozrodcze? Zaznacz prawidłową odpowiedź.

- a) gonady
- b) jądra
- c) plemniki
- d) nasieniowody

13) Czy zdanie „To normalne, że obserwuje się asymetrię w położeniu jąder: jedno leży nieco niżej niż drugie” jest prawdziwe?

- a) TAK
- b) NIE



Odwiedź quiz online: